ENGHIEN-LES-BAINS | Enghien LES BAINS

festival du bien-être [8e édition]

EAU'ZEN

TOUT **CHOCOLAT !**

24 | 25 | 26 mars 2017

Conférences, Ateliers, Concerts, Expositions,

Découvrez le programme détaillé sur notre site :

eauzen-festival.com

Service communication de l'Hôtel de ville

enghien-les-bains TOURISME & CONGRÈS

Enghien-Les-Bains Capital(e) bien-être

RESORT BARRIÈRE ENGHIEN-LES-BAINS

VALRHONA

CCFV Centre Culturel François Villon

PARTENAIRES DU FESTIVAL

- Ville d'Enghien-les-Bains
- Resort Barrière d'Enghien-les-Bains
- Office de Tourisme et des Congrès d'Enghien-les-Bains
- Valrhona

AVEC LE SOUTIEN

- Au Nom de la Rose
- Brasserie Le Paris – Enghien
- Brûlerie d'Enghien
- Centre Culturel François-Villon
- Centre des Arts
- Ecole de musique et de danse
- Espace Jardin TAFFIN
- Librairie ANTIPODES
- Médiathèque George Sand
- Spa Espace Amphorm
- Union des Commerçants d'Enghien-les-Bains

Et les chocolatiers fabricants :

- Le Cacaotier
- Le Scarabée d'Or
- Paysant-Leduc

ORGANISATION

- Association Crescend'Eaux

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme et de Congrès
d'Enghien-les-Bains
81 rue du Général de Gaulle
95880 ENGHIEN-LES-BAINS
Tel 01 34 12 41 15

www.eauzen-festival.com
infos@eauzen-festival.com

Retrouver Eau Zen sur Facebook :
www.facebook.com/EauZen

REMERCIEMENTS

Remerciements à toutes les personnes qui ont contribué à l'organisation du festival, aux intervenants, aux membres de l'Association Crescend'Eaux, à l'ensemble des services de la Ville d'Enghien-les-Bains et à la Société VALRHONA qui nous a aidés pour la dégustation des chocolats.

L'EXPOSITION ET LE CHOCOLATS-THÉS SONT EN ACCÈS LIBRE.
Les conférences, les ateliers, les animations et le spectacle Eau'Zen sont accessibles gratuitement (à l'exception du petit déjeuner Bien-Être) mais subordonnés à une inscription préalable dans la limite des places disponibles auprès de l'Office de Tourisme et de Congrès d'Enghien-les-Bains (Tel 01 34 12 41 15) à partir du 13 février 2017.

CCFV Centre Culturel François-Villon
cda Centre des Arts Enghien-les-Bains Scène conventionnée Écritures Numériques
école de Musique et de Danse
Médiathèque George-Sand Enghien-les-Bains
2017 Union des Commerçants d'Enghien-les-Bains

CAPITAL(E) BIEN-ÊTRE

Enghien-les-Bains possède un important capital bien-être constitué par tous les acteurs associatifs de la ville. L'association Crescend'eaux l'illustre à merveille par son action, notamment au travers de ses matinales et musicales Eau'Zen, ainsi que son grand festival dédié au bien-être ! Nul n'est besoin de prouver le succès de ce rendez-vous qui a désormais acquis son public francilien. La philosophie du festival Eau'Zen, au fil de ses éditions, est toujours aussi pertinente, pleine de sensibilité et de rigueur scientifique dans ses approches du bien-être. Elle nous fait découvrir des acteurs insoupçonnés de cette notion primordiale dans une société sans cesse menacée de déclinisme.

Aujourd'hui, la thématique choisie est le chocolat et on s'apprête à voyager à travers le goût et l'histoire de ce mets, depuis son association à la fertilité par les Mayas et dont l'invention du mot est prêtée aux Aztèques. Dans la genèse maya (Popol Vuh), sa découverte est attribuée aux dieux et le cacao accompagne les voyageurs dans l'au-delà. Traversant les océans pour devenir une industrie particulièrement créative, le chocolat est aujourd'hui au cœur de nos sociétés hédonistes. Il y a fort à parier que les acteurs d'Eau'Zen nous permettront de retracer ce voyage.

Au cœur de notre ville créative, ce festival du bien-être, unique en son genre, nous fait découvrir tous les héros du bien-être, qu'ils soient artistes, artisans, aventuriers ou médecins de l'âme et du corps. C'est notre regard sur le monde qui s'en trouve ainsi changé.

Philippe Sueur
Maire d'Enghien-les-Bains
1er vice-président du Conseil départemental du Val d'Oise

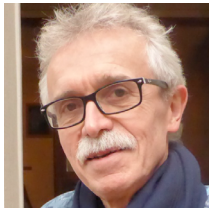
Dans un environnement urbain aux sollicitations multiples, le Festival Eau'Zen, réelle parenthèse de bien-être, vous invite à partager quelques moments de sérénité et vous propose une immersion dans une bulle de sensations positives ….

Des sensations, des découvertes, des plaisirs pour un **Festival « *Tout Chocolat* » *.**

Laissez-vous emporter par la thématique de l'année et ravivez vos souvenirs d'enfance : un grand bol de porcelaine plein de lait chocolaté avec une mousse légère en surface pour le petit déjeuner du matin, une tartine de pain beurré saupoudrée de cacao pour le goûter et ces petits carrés de chocolat lait, praliné, noisette enveloppés dans une image de paysage de montagne que l'on grignotait tout au long de la journée…
Que de plaisirs pour nos papilles !

Pour cette 8e édition, nous avons sélectionné le meilleur du chocolat dans son histoire, ses bienfaits, ses ambiances et nous vous garantissons un Eau'Zen Grand cru tout en saveurs et en évasion.

Un merci sincère à tous ceux qui nous ont accompagnés pour préparer ce Festival. Leur soutien et votre présence, plus importante à chaque édition, nous encourage à faire toujours mieux et ce, pour votre plus grand plaisir.
A vous de juger… et bon Festival.



Jean-Jacques Gauthier
Directeur du Festival Eau'Zen
Président de l'Association Crescend'eaux

** à consommer sans modération !*

AU PROGRAMME

VENDREDI 24 MARS À 19 H

OUVERTURE DU FESTIVAL ET INAUGURATION DE L'EXPOSITION

DU 24 MARS AU 29 AVRIL

VARIATIONS / EXPOSITION
Photographies de Julie CHARLES et Sarah VASSEGHI
> *Centre Culturel François-Villon*

VENDREDI 24 MARS
SAMEDI 25 MARS
DIMANCHE 26 MARS

ATELIERS « *CORPS ET ESPRITS* »
> *Espace du Lac*

SAMEDI 25 MARS 2017

11 h

CONFÉRENCE
LE CHOCOLAT :
TOUTE UNE HISTOIRE
> *Escale Affaires Barrière - Auditorium*

10 h – 18 h

BAR CHOCOLATS-THÉS
> *Grand Hôtel Barrière - Salon Carmen*

10 h – 20 h

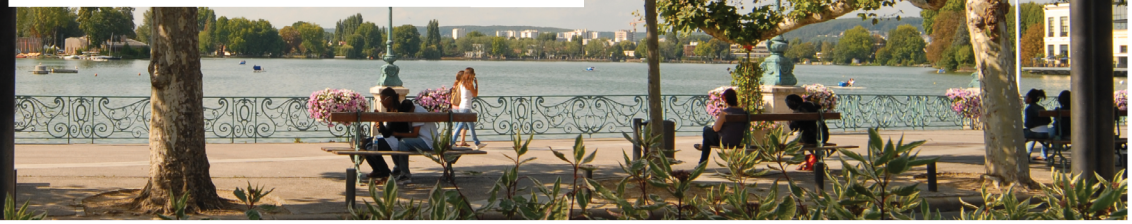
ATELIERS « *CORPS ET ESPRITS* »
> *Espace du Lac*

12 h

CONFERENCE
CHOCOLAT, LE CHOIX DE LA QUALITE
> *Escale Affaires Barrière - Auditorium*

9 h et 16 h30

CONFÉRENCE DÉMONSTRATION « *CUISINE BIEN-ÊTRE* » LE CHOCOLAT, SOURCE DE PLAISIR
> *Escale Affaires Barrière - Salon Deauville*



SAMEDI 25 MARS 2017

10h30 et 11 h

RENDEZ-VOUS CONTES GOURMANDS
Ateliers Enfants
> *Médiathèque George Sand*

14 h 30

CONFERENCE
SE SOIGNER AVEC LE CHOCOLAT
> *Escale Affaires Barrière - Auditorium*

15 h

CONCERT CHOCOLAT VIENNOIS
CHOCOLATERIES MUSICALES
> *École de Musique et de Danse*

15 h

CHARLIE ET LA CHOCOLATERIE
film de Tim Burton
> *Médiathèque George Sand*

18 h

CONCERT DÉTENTE
« *RELAXATION MUSICALE* »
> *Escale Affaires Barrière - Auditorium*

DIMANCHE 26 MARS 2017

9h

PETIT DÉJEUNER EAU'ZEN
« *BIEN-ÊTRE ET CHOCOLAT* »
> *Espace Affaires Barrière Pergola Nova*

10 h

PROMENADE DÉTENTE EAU'ZEN
> *Autour du lac d'Enghien*

10 h

ATELIER DÉCOUVERTE « *SOINS AU CHOCOLAT* »
> *Escale Affaires Barrière Salon Deauville*

10 h 30

ATELIER FAMILLE
LES DESSERTS DE MAMINIE
> *Escale Affaires Barrière Salon Biarritz*

10 h – 16 h 30

BAR CHOCOLATS-THÉS
> *Grand Hôtel Barrière – Salon Carmen*

13 h 30 – 16 h 30

ATELIERS « *CORPS ET ESPRIT* »
> *Espace du Lac*

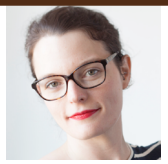
14 h – 16 h

TABLE RONDE : LE CHOCOLAT DANS TOUS SES ETATS
> *Escale Affaires Barrière Salon Deauville*

17 h

CONCERT DE CLÔTURE
ANNICK TANGORRA ET MARIO CANONGE QUINTET
> *Théâtre du Casino Barrière*

EXPOSITION



Du 25 mars au 29 Avril

VARIATIONS

Photographies de Julie CHARLES et Sarah VASSEGHI
> Centre Culturel François-Villon

Du lundi au vendredi : 9 h / 12 h et 14 h / 21 h
Samedi : 9 h / 12 h et 14 h / 18h

A travers cette exposition Julie CHARLES et Sarah VASSEGHI explorent le chocolat sous toutes ses formes. Liquide, solide, crémeux, onctueux, poudreux, croquant, fondant mais surtout gourmand !

Après ses études secondaires, Julie CHARLES est diplômée de l'Ecole de création visuelle EFET.
Au fur et à mesure de son apprentissage, elle définit plus clairement sa spécialité. La réflexion, la création, la précision : voilà ce qui lui plait le plus, la photo culinaire lui apparait alors comme une évidence. Elle travaille aux côtés de professionnels talentueux et reconnus. Ils la forment, la guident, et lui transmettent leur passion, se sera pour elle des rencontres uniques, de ces rencontres que l'on n'oublie pas! Sarah VASSEGHI en fait partie ! Cette jeune femme touche-à-tout, créative et talentueuse est devenue styliste culinaire par passion, après un parcours lumineux dans le graphisme.

Aujourd'hui elles travaillent ensemble pour la presse, l'édition et la publicité.

VERNISSAGE LE VENDREDI 24 mars à 19 h

CONFÉRENCES

Samedi 25 mars à 11 h
> Escale Affaires Barrière - Auditorium

LE CHOCOLAT, TOUTE UNE HISTOIRE

François CHAIRON
Historien de formation universitaire, archéologue, conférencier, commissaire d'expositions et anciennement directeur du Centre culturel François-Villon d'Enghien-les-Bains.

En Europe, l'aventure du chocolat ne commence qu'au XVIe siècle, époque à laquelle il fut pour la première fois introduit en occident par l'intrépide conquistador espagnol Hernàn Cortès. Mais l'histoire de cette fameuse fève dont il provient est beaucoup plus ancienne. Elle nous entraine quelques siècles auparavant, en Amérique centrale au temps des mayas et des aztèques, peuples qui les consommaient alors sous forme d'une boisson fermentée, fortement épicée, horriblement amère et absolument imbuvable par des gosiers occidentaux…

Samedi 25 mars à 12 h
> Escale Affaires Barrière - Auditorium

CHOCOLAT : LE CHOIX DE LA QUALITE

Stéphane PELLIGRINI
Diplômé DEESMA (Diplôme Européen d'Etudes Supérieures en Marketing), propriétaire du « *Scarabée d'Or* » en 1995, 4 boutiques à ce jour et chocolatier autodidacte depuis 2001

- De la cabosse à la tablette
- Les différentes manières de procéder, choisir entre « *bon* » et « *pas cher* »
- L'artisan Chocolatier : son travail, ses choix
- La dégustation : qu'est ce qu'un bon chocolat ?

Samedi 25 mars à 14 h30
> Escale Affaires Barrière - Auditorium

SE SOIGNER AVEC LE CHOCOLAT

Professeur **Henri JOYEUX**
Professeur honoraire à la Faculté de Médecine de Montpellier
Chirurgien cancérologue - auteur de nombreux livres sur la prévention des cancers par l'alimentation

Le chocolat a des vertus pour notre santé. Lesquelles ?
Quelles molécules contient-il qui nous sont bénéfiques ?
Quel est le meilleur chocolat pour notre santé ?
Comment faut-il le consommer chaque jour et pourquoi ?
Pourquoi peut-il être utile contre Alzheimer et Parkinson ?
Et ceux qui ne le supportent pas : quelles raisons ?

Dimanche 26 mars de 14 h 30 à 16 h
> Escale Affaires Barrière - Salon Deauville

TABLE RONDE : LE CHOCOLAT DANS TOUS SES ETATS

Historien, artisan, créateur, cuisinier, diététicien, médecin, esthéticienne, chefs et/ou spécialistes : ils seront tous autour de la table pour répondre à nos questions et nous faire saliver d'envie.

« Le chocolat dans tous ses états »
A l'évidence, il n'y en aura pas pour tous : alors préparer vos questions…
les plus « *goûteuses* » seront retenues.

CONCERT ET DÉTENTE

Samedi 25 mars à 18 h
> Escale Affaires Barrière - Auditorium

RELAXATION MUSICALE

avec **Jean-Pierre BLUTEAU** et **Jean-Jacques GAUTHIER**

Une musique douce et propice à la relaxation associée au parcours vocal du sophrologue, une expérience « *en live* » pour connaître cet état de conscience qui vous transporte entre veille et sommeil et vous apporte détente et réconfort

Jean-Pierre BLUTEAU est guitariste, chanteur, compositeur, arrangeur, musicologue, spécialiste de musiques du monde et de chanson française. Il joue de toutes les familles d'instruments à cordes pincées et à plectre ainsi que des flûtes ethniques et percussions traditionnelles. Compositeur de musiques de films et de ballets, de musiques de chambre et musiques symphoniques, d'harmonisations pour chorales et ensembles vocaux.
Fondateur du groupe « *Pachacamac* » et du trio vocal « *Les Copains d'Abord* ».

Jean-Jacques GAUTHIER est sophrologue, kinésithérapeute et moniteur de sport. Il partage son activité entre le Spa Espace Amphorm d'Enghien-les-Bains, le conseil et la formation auprès de structures de bien-être spas et thalasso.

Samedi 25 mars à 15 h
> Cafétéria de l'Ecole de Musique et de Danse

CONCERT CHOCOLAT VIENNOIS CHOCOLATERIES MUSICALES

A la manière des salons viennois du XIXe siècle, un programme tout en douceurs, aux mélodies agréables, au parfum de chocolat. Moments de plaisir et délices pour les sens, à déguster sans modération.
Au programme : Mozart, Schubert, J. Strauss, G. Ligeti et A. Klugardt.

LE QUINTETTE ANACROUSE

Les cinq complices du quintette à vent Anacrouse explorent les couleurs chatoyantes de la musique pour cette formation aux sonorités orchestrales à travers un répertoire de pièces originales, créations d'œuvres de compositeurs vivants et savoureuses transcriptions.
Invité régulièrement à se produire lors de concerts, festivals mais également en milieu scolaire, carcéral, et hospitalier, le quintette à vent a édité ou participé à six enregistrements de disques : œuvres méconnues de Barthe, Klugardt, Mendelssohn, Etler, Hidas, « *Les Plus Beaux Noëls des Provinces de France* » avec orgue et l'Ensemble Vocal Loré (classé dans les meilleures ventes de disques de Noël), un hommage au compositeur Jacques Bugard réalisé avec les Chœurs Elisabeth Brasseur et deux opus de « *Danses* » succession de joyaux pour quintette, unanimement appréciés à leur sortie en France et à l'étranger.

Elizabeth Dutrieux : Flûte Traversière / Antoine Sebillotte : Hautbois / Rémy Balestro : Clarinette / Christophe Vellard : Cor / Philippe Récard : Basson

ATELIERS DÉCOUVERTE / DÉMONSTRATION

Samedi 25 mars – 9 h et 16 h30
> Escale Affaires Barrière - Salon Deauville

« CUISINE BIEN-ÊTRE »
« LE CHOCOLAT SOURCE DE PLAISIR »

Mikaël AMISSE, chef du Royal Thalasso Barrière
Elise COTTINET, diététicienne au Royal Thalasso Barrière
La diététique et le chocolat. Au premier abord l'association parait osée, mais la base même de la cuisine bien-être est d'éviter les frustrations tout en étant raisonnable.

Dimanche 26 mars à 10 h
> Escale Affaires Barrière - Salon Deauville

« SOINS AU CHOCOLAT »

par **Céline LAGARE-GOUZOU**, responsable de la marque Bernard Cassière

Fatigue, troubles du sommeil, fumées de tabac, gaz d'échappement… votre peau est mise à dure épreuve. Pourquoi le cacao est-il le meilleur allié de votre peau ?

ATELIER FAMILLE

Dimanche 26 mars à 11 h
> Espace Affaires Barrière - Salon Biarritz — Pour parents et enfants de 4 à 12 ans

ATELIER DO IT YOURSELF : LES DESSERTS DE MAMINIE

Faire sa pâte à tartiner et le gâteau des champions
Christine BOUGUET-JOYEUX, auteure Nutrition-Santé

Christine Bouguet-Joyeux passionnée par toutes les implications de la nutrition sur la santé est confrontée aux questions concrètes des lecteurs de Changez d'Alimentation, écrit par son mari le Pr. Henri Joyeux, ainsi qu'aux questions des malades.
Interpellée par l'intérêt d'une bonne nutrition pour la santé, elle s'investit dans une recherche concrète poussée sur les effets des différents modes de cuisson sur les aliments Christine Bouguet-Joyeux découvre la cuisson vapeur avec André Cocard, l'inventeur du Vitaliseur (appelé alors le Vapok). Puis guidée par le Pr. Henri Joyeux, elle fait une importante recherche bibliographique scientifique sur la nutrition, et oeuvre depuis à sa mise en application pratique. Elle étudie également les travaux de Jean Seignalet à qui elle fait admettre l'intérêt de la cuisson vapeur douce dans le combat contre les maladies de civilisations (cancer, diabète, obésité, maladies auto-immunes).
Elle publie en janvier 2015 un nouveau livre illustré par elle-même *« Avec Maminie »* je cuisine en chantant pour ma Santé, accompagné d'un CD de chansons et comptines pour mieux cuisiner ! Cet ouvrage retient l'essentiel de sa pédagogie de la nutrition, adaptée aux enfants de 4 à 12 ans.

ATELIERS CONTES

Samedi 25 mars
De 10 h 30 – 11 h *Pour les enfants de 0 à 3 ans*
De 11 h 05 – 11 h 35 *Pour les enfants de plus de 3 ans*
> Médiathèque George Sand

« RENDEZ-VOUS CONTES GOURMANDS »

Dominique SMADJA, conteuse

Invitation à un grand voyage imaginaire au pays du chocolat à la médiathèque.
Une cascade d'histoires douces et sucrées vous sera racontée le samedi 25 mars à 10h30 (pour les petits de 1 à 3 ans) et à 11h (pour les plus de 4 ans.)
De grand-mère sucre et grand-père chocolat, des aventures de chocolat et gélatine, de la fabuleuse histoire du gâteau au chocolat, du mystère au chocolat etc.

Samedi 25 mars à 15 h
> Médiathèque George Sand

Projection du film *« CHARLIE ET LA CHOCOLATERIE »*

De **Tim Burton**, avec Johnny Depp, Freddie Highmore, AnnaSophia Robb
Genres Comédie, Fantastique, Famille

Charlie est un enfant issu d'une famille pauvre. Travaillant pour subvenir aux besoins des siens, il doit économiser chaque penny, et ne peut s'offrir les friandises dont raffolent les enfants de son âge. Pour obtenir son comptant de sucreries, il participe à un concours et celui qui découvrira l'un des cinq tickets d'or que l'inquiétant Willy Wonka a caché dans les barres de chocolat de sa fabrication, gagnera une vie de sucreries.

ATELIERS *« CORPS ET ESPRITS »*

Vendredi 24 / Samedi 25 / Dimanche 26 mars
> Espace du Lac

ATELIERS ANIMÉS *par des praticiens et intervenants d'Enghien-les-Bains et de la région*

- Initiation aux techniques de base des massage visage, massage dos, soins au chocolat pour mains, visage et dos ainsi que des massages à l'huile cacaotée pour dos, jambes, ou bras avec **Anne POIRRIER-MERABET**
- Initiation Taiji Quan, relaxation coréenne, méditation, s'orienter intentionnellement vers nos ressources, méditation de la pleine présence avec **Bertrand BAHUREL**

GYM FORM'DÉTENTE avec **Sophie BOYER**

« BIEN DANS SON CORPS / BIEN DANS SA TÊTE »
LE PLAISIR D'ÊTRE EN HARMONIE !

Sollicitations de toute part, obligation, mode, addictions, nous entrainent dans le trop faire, dans le non faire… Pouvons nous choisir avec audace et singularité nos activités au quotidien ? Sous forme de parcours, de questions et d'échanges, **Patricia VENTRE** essaiera de vous faire avancer sur le chemin où votre propre corps et votre tête pourront construire leur équilibre.
K'TALLYSA, le mieux-être par le physique et le sensoriel.

ANIMATIONS

Dimanche 26 mars à 9 h
> Espace Affaires Barrière - Pergola Nova

PETIT DEJEUNER EAU'ZEN

Mikaël AMISSE, Elise COTTINET : les conseils pour composer un petit déjeuner « *exemplaire* » Une initiation pratique autour d'un buffet varié et appétissant (Participation 8 €)

Dimanche 26 mars à partir de 10h
> Autour du Lac d'Enghien, départ Jardin des Roses

PROMENADE AUTOUR DU LAC

Marche santé autour du lac avec des étapes de découverte des différentes techniques de « *bien être* ». En collaboration avec les associations locales et les praticiens d'Enghien-les-Bains.

Samedi 25 mars de 10 h à 18 h
Dimanche 26 mars de 10 h à 16 h
> Grand Hôtel, Salon Carmen

BAR CHOCOLATS-THES

CONNAISSEZ VOUS L'ASSOCIATION DES THÉS ET DES CHOCOLATS ?

Dans un esprit ludique et pédagogique, Christine DATTNER, créatrice des thés du même nom et Thomas ALDANA, propriétaire de la Brûlerie d'Enghien, ainsi que les chocolatiers – fabricants d'Enghien, Hubert MASSE pour le Cacaotier, Stéphane PELLIGRINI pour le Scarabée d'Or vous proposent tout au long du week-end une dégustation de thés et de chocolats et répondront à toutes vos questions.

Artisan chocolatier pâtissier
Scarabée d'or

Le Cacaotier
HUBERT MASSE • CHOCOLATIER

Meilleur Chocolatier de France 2011, 2012, 2013*
Les Incontournables du chocolat Français 2014, 2015, 2016

UN « *CHOCOLAT-TEA SHOW* »

aura lieu à 11 h - 14 h30 et 16 h

SOIRÉE DE CLÔTURE

Dimanche 26 mars à 17 h
> Théâtre du Casino Barrière

ANNICK TANGORRA & MARIO CANONGE QUINTET

Avec Annick Tangorra, chant/Mario Canonge,piano/Zacharie Abraham, contrebasse/Arnaud Dolmen, batterie/Adriano Tenorio, percussions

Annick Tangorra est une chanteuse de jazz d'origine italienne qui propose un repertoire original empreint de ses influences musicales qui passent par le jazz tout en concervant l'essence et l'esprit latin, jazz, caribéen.
Cette orientation esthétique qu'elle affectionne depuis longtemps se poursuit en collaboration étroite avec Mario Canonge qui mène d'une main de maître son quintet dont il signe la réalisation de son dernier album « *Springtime* ».
Son quintet qui déménage sérieusement est résolument moderne, rythmique où la mélodie est toujours présente. Ces rythmes sont un environnement idéal pour sa voix, dont la clarté et la sensualité sont extrêmement bien rendues.
« *La chanteuse, qui signe tous les textes, ne se complaît pas dans le confort de morceaux ensoleillés. Il faut aussi l'entendre en duo avec Alain Jean-Marie dans une reprise de « Melancholia » (Duke Ellington), ou une ballade épurée signée Rabeson (« Stroll In The Night »), pour prendre conscience qu'on a affaire à une artiste complète et généreuse.* » Citizen Jazz
« *Annick Tangorra possède une voix chaude et agréable, elle a de la puissance dans les aigus, un scat personnel, et un délicieux accent quand elle chante en français, et qu'elle perd en anglais, plus un certain charme musical.* » JAZZHOT

RENSEIGNEMENTS

 # ASSOCIATION CRESCEND'EAUX
Hôtel de Ville
www.eauzen-festival.com

 # ESCALE AFFAIRES BARRIÈRE - AUDITORIUM
87 rue du Général de Gaulle
www.lucienbarriere.com

 # BRASSERIE PARIS-ENGHIEN
1, rue de l'Arrivée
01 34 12 80 28

 # BRULERIE D'ENGHIEN
15 bis rue du Général de Gaulle
01 34 12 82 26
www.bruleriedenghien.fr

 # CENTRE CULTUREL FRANCOIS-VILLON
4 rue Talma
01 34 12 85 89
www.ccfv.fr

 # CENTRE DES ARTS
12-16 rue de la Libération
01 30 10 85 59
www.cda95.fr

 # ECOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE
8 boulevard Hippolyte Pinaud
01 39 64 11 67
www.musique.ville-enghienlesbains.fr

 # ESPACE DU LAC
93 rue du Général de Gaulle

 # HOTEL DU LAC BARRIERE**
89 rue du Général de Gaulle
01 39 34 11 00
www.lucienbarriere.com

 # GRAND HOTEL BARRIERE**
85 rue du Général de Gaulle
01 39 34 10 00
www.lucienbarriere.com

 # MEDIATHEQUE GEORGE SAND
5-7 rue de Mora
01 34 28 42 28
www.georgesand95.fr

 # OFFICE DE TOURISME
81 rue du Général de Gaulle
01 34 12 41 15
www.ot-enghienlesbains.fr

 # RIVES D'ENGHIEN BARRIERE
87 rue du Général de Gaulle
www.lucienbarriere.com

 # THEATRE DU CASINO BARRIERE D'ENGHIEN-LES-BAINS
3 avenue de Ceinture
01 39 34 10 80
www.lucienbarriere.com

Crédits photos : Service Communication de la Ville d'Enghien-les Bains, Julie Charles et Sarah Vasseghi

Les thés
CHRISTINE DATTNER
Paris

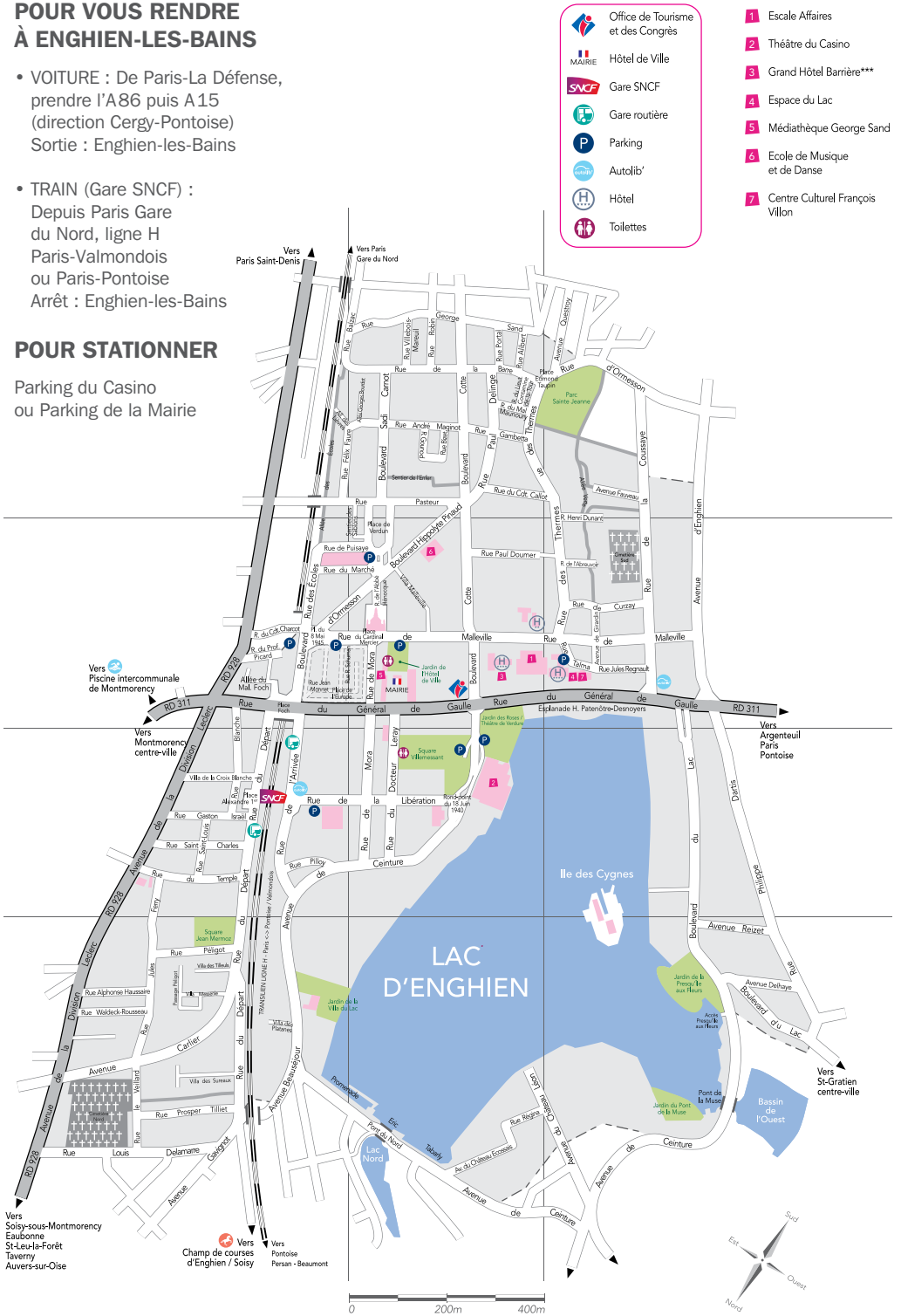
Une magnifique gamme de sachets mousseline cousus à la main avec son sur-enveloppage biodégradable aux couleurs du thé.
Une sélection idéale, qualitative et luxueuse.

POUR VOUS RENDRE À ENGHIEN-LES-BAINS

- VOITURE : De Paris-La Défense, prendre l'A86 puis A15 (direction Cergy-Pontoise) Sortie : Enghien-les-Bains
- TRAIN (Gare SNCF) : Depuis Paris Gare du Nord, ligne H Paris-Valmondois ou Paris-Pontoise Arrêt : Enghien-les-Bains

POUR STATIONNER

Parking du Casino
ou Parking de la Mairie



Be different, be Barrière

PISCINE À DÉBORDEMENT · PARCOURS AQUATIQUE
SALLE DE REPOS · BALNÉOTHÉRAPIE · HAMMAMS · SAUNAS
CABINES DE SOINS · ESPACE CARDIO-TRAINING
COURS COLLECTIFS · MUSCULATION

Renseignements & Réservations au 01 39 34 10 50
www.spadianebarriere-enghien.com

SOINS, SPORTS & SPA
DIANE BARRIÈRE
ENGHIEN-LES-BAINS

87 rue du Général de Gaulle · 95880 Enghien-les-Bains
Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 21h00 et le dimanche de 9h00 à 20h30. Accès interdit aux moins de 16 ans.

Soyez transformé, soyez Barrière. Photos : Laurent Fau / Fabrice Rambert.